paul
coman

reguli de prosperitate

ce fac oamenii prosperi şi tu nu faci?

STARTUP ACADEMY
Pentru ca primii pasi conteaza

Reguli de Prosperitate

Ce fac oamenii prosperi
și tu nu faci?

PAUL COMAN

Publicat în România
de către Startup Academy
www.startupacademy.ro

Reguli de Prosperitate
de Paul Coman
2010
www.regulideprosperitate.ro

STARTUPACADEMY
Pentru ca primii pasi conteaza

ATENȚIE: MATERIAL FĂRĂ COPYRIGHT. SE POATE FURA ȘI DISTRIBUI LIBER!

Cuprins

1. 9 afirmații care te vor pune pe gânduri 6
2. Cine sunt, ce știu, dar mai ales cum te pot ajuta? 9
3. Mintea: cel mai mare dușman sau cel mai bun prieten? 12
4. 16 ancore care te țin pe loc 21
5. Ce este adevărata prosperitate? 33
6. 5 planuri, un singur prezent 36
7. Prosperitatea nu are limite 47
8. Reînvață să visezi! 51
9. 5 reguli ce te vor proiecta pe drumul către prosperitate 55
10. Fă-ți viața extraordinară! 69

CAPITOLUL 1

9 afirmații care te vor pune pe gânduri

Există lucruri în lumea asta pe care nu toți se simt capabili să le facă, deși la modul "teoretic", oricine se poate vedea făcându-le. Poate să câștigi de 4-5 ori mai mulți bani decât câștigi acum sau poate să-ți faci 4-5 concedii pe an? Acestea sunt doar mostre din prosperitatea pe care o poți avea. Dar ce înseamnă adevărata prosperitate și cum poate fi pusă teoria în practică?

Cum poți ajunge la acel nivel unde să spui fără ezitare: sunt prosper!

Cartea pe care o ai în față nu își propune să fie un ghid complet. Este doar o doză din experiența și cunoștințele pe care le-am acumulat în domeniul prosperității. Ceea ce urmează să înveți se bazează pe experiența personală, cercetare științifică în psihologie și business, dar se bazează și pe elemente de filozofie. Pot spune cu un grad ridicat de siguranță că ceea ce vei citi este cunoscut de mai puțin de 1% din populația României. Partea cu adevărat interesantă legată de acest întreg sistem este însă simplitatea. Majoritatea oamenilor care iau contact cu aceste informații tind să nu creadă că rețeta este una atât de simplă.

Dar gândește-te... după ce o afli, orice rețetă este simplă. Asta nu înseamnă că e neapărat și ușor de aplicat. Citind acest ghid în întregime, vei înțelege în profunzime atât rețeta, dar și cum s-o aplici cât mai ușor. Îți recomand să-l tipărești și să-l citești acum.

Pentru că foarte important este și aspectul practic, ți-am pregătit câteva experimente și exerciții simple. Unele poate îți vor părea inutile. Fă-le oricum! Rezultatele pe care le vei obține vor fi pe măsura implicării tale. De asemenea insist să parcurgi toată cartea. Este ca un puzzle. Luat

8 REGULI DE PROSPERITATE

separat, un capitol nu îți poate oferi o viziune de ansamblu, numai dacă citești toată cartea, vei vedea clar cum funcționează regulile prezentate.

Înainte să plonjăm în subiect, vreau să îți prezint câteva idei care te ajută să înțelegi mai bine ce înseamnă adevărata prosperitate.

1. Dacă ai bani ești bogat dar nu ești neapărat și prosper.
2. Drumul către prosperitate nu presupune muncă grea.
3. Câteva reguli respectate și practicate zilnic îți vor aduce prosperitate.
4. Banii nu au valoare. Ei simbolizează valoarea.
5. Singurele limite sunt cele autoimpuse.
6. Rezultatele tale, reflectă gândirea ta trecută.
7. Afirmațiile “cu bani faci bani” sau “ban la ban trage” sunt false.
8. Prosperitatea ta nu are nicio legătură cu nivelul tău de inteligență.
9. Prosperitatea ta nu depinde de economia în criză sau de mediul politic.

Cine sunt, ce știu, dar mai ales cum te pot ajuta?

CAPITOLUL 2

10 REGULI DE PROSPERITATE

Probabil că te întrebi cu ce autoritate vorbesc eu despre prosperitate, și e o întrebare de bun simț. Sunt nenumărați autori care vor să ne învețe despre bogăție, bani, afaceri și prosperitate, dar care eșuează lamentabil. În această carte eu voi vorbi nu doar despre teoria prosperității ci despre practica prosperității, despre ce trebuie să faci concret pentru a deveni prosper.

Când am început să studiez prosperitatea în mod sistematic, viața mea era cu totul diferită față de cum e acum. Visul meu mereu a fost să lucrez pentru mine și am decis să-l materializez cât mai repede. Cu puțin timp înainte să termin Facultatea de Business (Universitatea Babes Bolyai Cluj Napoca) am început prima mea afacere.

Înarmat cu o idee bună, un calculator, o carte despre vânzări, niște bani de buzunar și un costum (pe care l-am cumpărat pentru Banchet) am început primul meu business în forță. Ideea era să fac o revistă pe care să o distribui gratuit în locuri publice din Reșita și care să fie finanțată exclusiv din publicitate. Am desenat o machetă pe care am tipărit-o într-un număr de 10 bucăți la un tipar digital "de colțul blocului". M-am îmbrăcat în costum, am luat macheta și ofertă și am spart gheața. Am intrat în firma după firma, după firma, până am umplut revista de publicitate.

Așa am început prima mea afacere. De atunci au trecut 5 ani în care am dezvoltat mai multe afaceri și tot nu am ajuns milionar. Sincer scopul meu nu a fost să ajung milionar ci să fiu prosper iar experiența mi-a permis să aflu niște secrete pe care puțini le cunosc și care folosite inteligent pot crește substanțial șansele oricui să devină prosper

În prezent conduc 2 businessuri pe care le-am creat și care fără falsă modestie pot spune că sunt de succes. Pizza Packs este cel mai prestigios furnizor de ambalaje de pizza din România. Vindem cutii unora dintre cele mai mari pizzerii din țară, care vând la domiciliu zeci de mii de pizza lunar și cărora le livrăm tone de carton (reciclat și reciclabil).

Al doilea business, mult mai recent, pe care l-am creat și pe care îl dezvolt este Startup Academy. Prin acest proiect mă implic activ la educarea oamenilor pentru a deveni prosperi printr-o afacere personală.

Dincolo de aceste reușite vizibile, mai important e stilul de viață pe care mi l-am creat. Mă trezesc dimineața entuziasmat și nerăbdător să-mi încep ziua pentru că am țel spre care tind prin muncă, pasiune și dedicare. Îmi permit să fac numai munca pe care iubesc s-o fac, iar programul mi-l controlez eu, nu el pe mine. Am atras în viață parteneri și prieteni de succes: de la multimilionari în dolari, lideri a mii de oameni până la oameni de mare integritate și dornici să trăiască viața din plin.

Mi-am structurat viața în așa fel încât să pot călători câte 6 luni pentru a vedea alte țări și culturi fără ca acest lucru să-mi afecteze independența financiară.

Libertatea de a-ți controla viața și potențialul pentru a o face sunt lucruri pe care toată lumea le are și tot mai mulți oameni aleg să le exploateze. Eu am decis să-mi cultiv această libertate și să profit de ea și-ți recomand și ție să faci la fel. Imaginează-ți mintea ta ca pe un diamant nesșlefuit. În continuare vei obține instruirea și instrumentele necesare pentru a-l șlefui astfel încât să-l transformi într-o bijuterie neprețuită.

Mintea: cel mai mare dușman sau cel mai bun prieten?

CAPITOLUL

3

“Ca să o ducem bine trebuie să suferim mai întâi și să avem foarte mult noroc”. Ești unul dintre oamenii care se țin cu dinții de ideea că viața este grea?

Deși mulți dintre noi am fost îndoctrinați cu astfel de convingeri, fie de către părinți, fie de către societate, undeva în subconștient cu toții sperăm să găsim o variantă prin care să scurtcircuităm acest sistem care, intuitiv, pare nedrept. La urma urmei de ce trebuie să fie viața grea?

Și tu și eu în adâncul sufletului nostru sperăm să existe o cale prin care să obținem un trai mai bun relativ ușor și într-un timp scurt. Din păcate tot ce au ajuns unii oameni să-și mai dorească este acest “trăi mai bun”, pofta de prosperitate au atârnat-o de mult în cui și au dat-o uitării. Cunosc oameni care ezită chiar și să pronunțe cuvinte ca “prosperitate” sau “succes”, ele fiind asociate în mințile lor cu sentimente de eșec și vise neîmplinite.

Dacă ești unul dintre acești oameni, ceea ce urmează să citești probabil că te va șoca iar dacă ești deschis să asculți, acesta va fi șocul care te va pune din nou pe drumul către visele tale.

În schimb dacă ești ca și mine, probabil că toată viața ai știut că există o cale mai bună și că depinde doar de tine să o găsești. Eu, personal, am fost mereu convins de succesul pe care urma să-l am. Singura întrebare era: cum?

Așadar, pentru că fiecare om gândește diferit și pentru că unul dintre factorii principali care ne frânează atunci când vine vorba de prosperi-

tate este însăși gândirea noastră, m-am hotărât să abordez chiar de la început acest subiect. Am putea să vorbim direct despre regulile și tehnicile concrete care aplicate îți vor aduce prosperitatea, dar dacă nu consolidam întâi fundația, tot ceea ce construim ulterior se va prăbuși.

"Cum mă afectează gândirea?"

Henry Ford a spus că "indiferent dacă crezi că poți sau crezi că nu poți, ai dreptate." Și dacă stai puțin să te gândești chiar așa e: dacă tu nu ai încredere în propriul tău potențial de a fi prosper probabil că nici nu o să încerci și chiar dacă o să încerci probabil că nu o să dai 100% din tine. În schimb dacă ai încredere că ești capabil să trăiești o viață prosperă vei lua inițiativa, vei face tot ceea ce este necesar și vei acționa hotărât și încrezător.

Acest principiu, deși poate fi raționalizat, merge mult mai departe și pătrunde până în subconștient. Convingerile cele mai puternice sunt subconștiente, iar acțiunile noastre sunt mereu în acord cu ele. Așa că s-ar putea să ai niște convingeri care să te limiteze sau care să te frâneze și nici măcar să nu-ți dai seama.

Și chiar dacă realizezi conștient că ai potențial să trăiești o viață prosperă, chiar dacă găsești oportunitatea care te va duce acolo, anumite convingeri subconștiente te pot face să te autosabotezi.

Sună incredibil? Citește în continuare dovada!

Acest principiu a fost testat pe un eșantion de vânzători. Au fost întrebați inițial care este valoarea lor, sau cât vinde fiecare în medie pe lună? Unul dintre ei a zis $5000. Acesta a fost mutat într-o piață mult mai puternică pentru a vedea ce schimbări au loc. Rezultatul a fost că acesta a devenit mai relaxat, a muncit mai puțin și în final a vândut foarte aproape de $5000. Apoi a fost mutat într-o piață foarte proastă și rezultatul a fost că acesta a depus de două ori mai mult efort ca să facă aceeași $5000.

Convingerea lui că valorează $5000, în ciuda barierelor sau oportunităților, l-a determinat să obțină de fiecare dată aceleași rezultate. Aceste structuri subconștiente ne îngustează orizonturile și ne încetinesc progresul. Schimbarea lor însă te va propulsa pe drumul către prosperitate. De aceea este vital pentru tine, înainte să încerci să obții prosperitatea pe care ți-o dorești și pe care o meriți, să elimini aceste convingeri care te limitează și să le înlocuiești cu unele care să te avantajeze.

În paginile următoare vom învăța să ne folosim mintea ca pe un aliat, nu ca pe un inamic.

Primul pas pentru a face această schimbare este să descoperim principalele convingeri care ne frânează sau ne opresc în drumul nostru către prosperitate. Mai exact să le conștientizăm. Pentru a putea să le identificăm cu ușurință este important să înțelegem ce sunt aceste convingeri.

Ele ți-au fost impuse de societate și reprezintă ceea ce tu ai decis că sunt adevărurile despre cum funcționează lumea. Odată fixate în mintea ta, acestea rămân valide până în momentul în care le pui la îndoială. Ele te

pot propulsa, te pot ține pe loc sau te pot chiar trage în jos. Când crezi ceva cu convingere, această credință va determina întotdeauna ce vei face și, mai important, ce nu.

Este bizar faptul că dacă cineva are o convingere solidă, va fi dispus să facă orice gen de acrobații mentale pentru a o apăra. Dacă îi provoci convingerea, este foarte probabil că se va enerva și va porni o dezbatere aprinsă cu tine. De aceea subiecte precum politica sau religia sunt considerate tabu. Astfel de discuții pot cauza certuri și chiar distrugerea relațiilor. Eu am fost în astfel de situații și probabil că ai fost și tu. Întotdeauna vei găsi și argumente prin care să-ți aperi convingerile, indiferent dacă acestea îți sunt favorabile sau nu.

Prin urmare, rezistența la anumite idei din această carte este absolut naturală, dar te asigur că adoptarea unui astfel de sistem de convingeri și valori îți va favoriza comportamentul necesar obținerii prosperității. Deschide-ți mintea la idei noi.

Înainte să-ți identifici convingerile care te limitează în obținerea unei vieți prospere, caută te rog un pix pentru că ți-am pregătit un exercițiu pe care vreau să-l rezolvi.

În timp ce cauți gândește-te la asta...

Mergi pe un drum ce reprezintă viața ta începând cu peripețiile copilăriei, momentele de fericire, împlinire, dar și cu decepțiile și învățăturile pe care le-ai tras până în prezent. Imaginează-ți că la câțiva pași mai în față drumul se bifurcă și ai o decizie de luat.

Dacă alegi drumul din stânga, viața ta va fi tot cam la fel ca până acum și vei face în continuare ce ai făcut și până acum. Ia-o pe acest drum și imaginează-ți cum îți va arăta viața peste câțiva ani în care ai ales să continui să faci aceleași lucruri. Fă un exercițiu de imaginație...

Ești fericit? Trăiești acea viață bună? Probabil că nu, în schimb ești cu 4 sau 5 ani mai bătrân. Cum te simți? Dezamăgit, nervos, frustrat?

Acum pășește pe drumul din dreapta. Acesta presupune schimbare, presupune decizia ta de a încerca lucruri noi. Aceste schimbări vor conduce la viața prosperă pe care ți-o dorești. Îți vor aduce fericire, satisfacție și libertate. Imaginează-ți că astfel trăiești viața pe care ți-o dorești.

Cum te simți? Împlinit, bucuros, satisfăcut?

Dacă ai găsit pixul și ai luat decizia cu privire la drumul pe care vei merge, acum ești pregătit să elimini convingerile limitante.

Ca să ai ce nu ai,
trebuie să faci ce nu faci

18 REGULI DE PROSPERITATE

Răspunde într-un paragraf la fiecare din întrebările următoarele. Nu este nevoie să scrii corect din punct de vedere literar sau gramatical, scopul este să umpli tot spațiul fără să stai să supra-analizezi. Scrie tot ce-ți trece prin cap indiferent dacă e bine sau rău.

Cine mi-a influențat gândirea în ceea ce privesc: viața, banii, succesul și prosperitatea? (un părinte, un anumit post de televiziune, un anumit moderator sau mai mulți, un anumit prieten sau mentor etc.)

Ce idei și atitudini mi-au transmis acești factori de influență?

Care sunt cele mai solide 10 de convingeri ale mele în ceea ce privesc bogăția și prosperitatea? (ce înseamnă, cât de importantă este, cum se obține, cine o are, cine o poate obține, cum îi afectează pe ceilalți, cât durează etc.)

20 REGULI DE PROSPERITATE

Experții în psihologia modernă au constatat că dacă îți scrii gândurile pe hârtie se creează un spațiu între tine și ceea ce gândești astfel încât poți să privești din exterior, să ai o viziune clară asupra a ceea ce gândești și să analizezi obiectiv.

Gândește-te că ești într-un tablou. E greu să-l vezi pe tot dacă ești în el, trebuie să ieși din el dacă vrei să-l vezi în ansamblu. De aceea este foarte bine să faci un astfel de inventar o dată pe an sau chiar mai des.

16 ancore care te țin pe loc

CAPITOLUL 4

22 REGULI DE PROSPERITATE

Ai descoperit câteva dintre convingerile care ți-au ghidat acțiunile și obiceiurile de până acum. În rândurile ce urmează voi enumera câteva dintre cele mai des întâlnite convingeri limitante pentru a te ajuta să-ți completezi lista în cazul în care ți-a scăpat vreuna.

1. Nu meriți să ai o viață prosperă sau meriți mai puțin decât îți dorești
2. Mediul politic și economic sunt motivele pentru care nu ești prosper
3. Nu poți să te îmbogățești cinstit / majoritatea celor bogați au furat
4. Trebuie să ai noroc că să ajungi prosper
5. "Banii sunt ochiul dracului"
6. Banii aduc probleme
7. Banii te izolează de familie și prieteni
8. Viața este grea
9. Este injust față de alții să faci bani ușor
10. Succesul tău financiar duce la sărăcirea altora
11. Sărăcia este o virtute
12. Nu ești suficient de inteligent
13. Nu ai resursele necesare ca să devii prosper
14. Nu ai încă suficientă experiență / mai ai mult de muncă
15. Ești mereu nemulțumit că nu ai destul / nu apreciezi ceea ce ai
16. Bogații sunt nefericiți

1. Nu meriți să ai o viață prosperă sau meriți mai puțin decât îți dorești

Valoarea pe care ne-o atribuim este una dintre cele mai importante convingeri care ne poate limita sau ne poate propulsa spre prosperitate. Întotdeauna trăim nivelul de prosperitate pe care, inconștient, considerăm că-l merităm.

În cazul în care, prin diferite circumstanțe, situația ni se schimbă (câștigăm la loto, moștenim bani, primim un bonus) în scurt timp limitările subconștiente ne vor aduce înapoi unde considerăm că ne este locul. Cu alte cuvinte, ceea ce inconștient crezi că este adevărat, devine adevărat pentru tine.

Statisticile ne arată că majoritatea câștigătorilor la loto ajung după câțiva ani în aceeași situație financiară sau chiar mai rău decât înainte de a câștiga. Și probabil că acum te gândești că dacă ai câștiga tu, ai ști ce să faci cu banii. Hai să-ți spun un secret: toată lumea crede asta, dar iată că realitatea este alta.

Convingerile limitante inconștiente sunt mai puternice decât ne-am dori să credem, chiar și când realizăm existența lor.

2. Mediul politic și economic sunt motivele pentru care nu ești prosper

Într-adevăr, mediul politic și situația economică ne influențează viața în

bine sau în rău. Sunt de acord că în România nu prea s-a făcut nimic în acești 20 de ani de la revoluție. Probabil că o mare parte dintre oamenii politici sunt mai interesați de averile lor decât de bunăstarea populației. O economie cu producția la pământ, fără lichidități și cu rata de șomaj în creștere nu poate să ne afecteze pozitiv.

Cu toate astea...

Acum este momentul oportun! Cum așa? Dacă ai fi CEO la o megacorporatie sau dacă ești un muncitor care doar caută un job "sigur" atunci poate chiar e cazul să-ți faci griji, însă dacă citești acest ghid șansele să fii unul dintre cei enumerați mai sus sunt minime.

Iar pentru tine circumstanțele actuale sunt excelente. Înainte să-ți spun de ce, hai să vedem care îți sunt alternativele.

În primul rând poți să votezi, dar prin votul tău nu rezolvi nimic. Și nu, nu încerc să încurajez lumea să nu meargă la vot. Vreau doar să spun că politicienii sunt aceiași, azi sunt dușmani, mâine prieteni și istoria ne-a demonstrat că singura consecvență a lor este interesul pentru propriul buzunar și setea pentru putere. Deci să te duci la vot nu e soluția. Dacă dai cu pumnul în masă nu te ajuta nici măcar atât, ba chiar îți face rău și s-ar putea să-ți dăuneze sănătății.

Și atunci ce putem face? Putem să-i schimbăm, dar e nevoie de mult timp, efort și perseverența. Mult mai ușor este însă să ne adaptăm. E mai ușor să mă schimb pe mine decât să schimb sistemul. Și ce dacă e rău, au fost perioade mult mai rele și tot au existat oameni care au pros-

perat. În orice sistem există potențial pentru a prospera, dar prezentul ne oferă o ocazie cu totul extraordinară.

Acum e momentul oportun pentru a deveni antreprenor. Iată de ce.

Sistemul financiar este unul piramidal, companiile mari situându-se în vârf. Acestea controlează o mare parte din bogăția lumii. Aceste companii sunt cele mai expuse problemelor, iar instabilitatea lor creează loc pentru noua generație de companii: cele mici de tip antreprenorial care acum pleacă la drum fără datorii și cu oportunități enorme pe piață.

Darren Hardy, editor al Success Magazine (SUA), face analogie cu epoca preistorică în care dinozaurii au murit. Pentru ei a fost rău, însă din această cauză animalele mici au prosperat.

3. Nu poți să te îmbogățești cinstit / majoritatea celor bogați au furat

Realizez că numeroasele cazuri de corupție la nivel înalt ne-au făcut să fim reticenți și sceptici în ceea ce privește etica și integritatea oamenilor bogați.

Dar realitatea este că dacă achiziționezi ceva mai ieftin și vinzi mai scump și faci lucrul ăsta în mod repetat, te îmbogățești! Este matematică, diferența dintre încasări și costuri este profit iar profitul te poate îmbogăți. Nu este obligatoriu să furi sau să fii necinstit ca să te îmbogățești.

În plus, dacă ai convingerea că nu te poți îmbogăți decât furând, iar tu ești un om cinstit, ce șanse ai să te îmbogățești? Sincer!

4. Trebuie să ai noroc că să ajungi prosper

Câteodată suntem tentați să credem că norocul a jucat un rol determinant în îmbogățirea altora. De exemplu întotdeauna se găsește cineva care să zică "Andrei a fost norocos" sau "Mihai a fost în locul potrivit, la momentul potrivit."

Privind din exterior, este normal să credem că cei care o duc bine au avut noroc. Poate au și avut, deși eu nu cred în noroc, dar dincolo de asta au știut și cum să profite de acel noroc. Ceea ce nu se vede din exterior este munca depusă, eșecurile și obstacolele pe care le-au întâmpinat până au ajuns să prospere.

Antreprenorii de succes considera că de ei depinde dacă au succes sau nu. E normal să existe factori externi care te influențează, dar ceea ce-ți determina succesul și prosperitatea până la urmă este cum reacționezi la acei factori și cum profiți de ei.

Pentru detalii citeşte "Oamenii ca noi nu au noroc" la ***http://budurl.com/noroc***

Benjamin Disraeli, fost prim-ministru al Marii Britanii, afirma: "nu omul este controlat de circumstanțe, acestea sunt controlate de om."

Oportunități sunt nenumărate, oricine le poate vedea dacă își ține ochii deschiși. Numai învingătorii le și fructifică.

5. “Banii sunt ochiul dracului”
6. Banii aduc probleme
7. Banii te izolează de familie și prieteni

Banii nu sunt ochiul dracului și nici nu cauzează probleme, nici în relații, nici altfel de probleme. Banii sunt doar un instrument. Tot ceea ce îți oferă sunt mai multe opțiuni. Ceea ce faci cu ele însă îți poate crea probleme sau bucurii, îți poate îmbunătăți relațiile sau ți le poate distruge.

Nu banii sunt problema, ci dragostea de bani. Unii oameni ajung să se îndrăgostească de bani și pentru asta își călca în picioare prietenii, fac lucruri imorale, ilegale și care ulterior le crează probleme. Nu iubi banii, lasă banii să te iubească pe tine.

P.T. Barnum, primul milionar american în show-business, a spus: “banii reprezintă un stăpân teribil, dar un servitor excelent.”

Dacă tu crezi că banii sunt răi, îți vei sabota inconștient șansele să-i faci.

8. Viața este grea
9. Este injust față de alții să faci bani ușor

Unii cred că viața trebuie să fie grea și că numai cu foarte multă muncă poți să ajungi să o duci bine. Adevărul este că viața poate să fie grea și poate să fie și ușoară, în funcție de cum ți-o faci. Dacă muncești motivat, inteligent și cu pasiune, îți garantez că vei considera viața ușoară și vei

face bani ușor. Eu îmi iubesc munca, viața mi se pare ușoară și cunosc mulți oameni care gândesc la fel.

Bob Proctor renumit autor, speaker, om de afaceri și coach spune: "să faci bani este unul dintre cele mai ușoare lucruri din lume, după ce înveți cum."

Repet, ține de tine cât de ușoară îți faci viața, dar cu siguranță dacă tu consideri că viața trebuie să fie grea, ți-o vei face astfel.

Nu este incorect față de nimeni dacă ai o viață bună și ușoară. Fiecare are opțiunea să muncească inteligent și să fie recompensat pe măsură. În plus, nu poți ajuta săracii dacă tu însuți faci parte dintre ei.

10. Succesul tău financiar duce la sărăcirea altora

Unii oameni bine intenționați, dar ignoranți, au o mentalitate caracterizată de limitări și neajunsuri. Aceștia știu că banii sunt limitați și prin urmare cred că îmbogățirea unuia duce la sărăcirea altora.

În primul rând este esențial să înțelegi ce reprezintă banii.

Banii sunt doar un instrument de schimb, ei nu au valoare. Ei simbolizează o valoare pe care cineva a furnizat-o. Prin urmare banii sunt un efect, o consecință și dacă vreau mai mulți, trebuie să creez valoare pentru un număr mai mare de persoane.

Randy Gage expert în principiile spirituale ale prosperității vorbește

despre Legea Circulării Prosperității. Adică, din punct de vedere spiritual, înainte să aștepți prosperitatea trebuie să o creezi pentru alții, astfel creezi un vacuum care va atrage prosperitate multiplicată pentru tine.

Din punct de vedere practic, banii nu au valoare decât dacă circulă. Gândește-te, tu îmi vinzi mie niște produse sau servicii iar eu te remunerez cu bani. Cu acești bani, tu, la rândul tău, vei achiziționa alte bunuri sau servicii. Acest lanț se propagă la nesfârșit, iar deși banii nu mai sunt în posesia ta, tu rămâi cu valoarea produselor achiziționate. Cu toate că sunt aceeași bani în circulație, fiecare individ pe la care trec și continuă să-i pună în mișcare va beneficia de un plus de valoare în schimbul lor. Cu toate că banii sunt limitați, circularea lor este continuă și prin urmare valoarea pe care o pot aduce este nelimitată.

Bob Proctor în cartea sa "Te-ai născut bogat" povestește despre un vagabond de la el din oraș pe care a ajuns să-l cunoască. Omul aduna gunoaie și vechituri într-un căruț pe care-l împingea pe stradă. Era vânzător de vechituri. După ce a murit, neavând moștenitori, poliția a mers la el în apartament să-i inventarieze bunurile. Au găsit $100.000 depozitați în cutii. Acest om a scos banii din circulație și prin urmare nu a beneficiat de ei. Pentru el acei bani nu au reprezentat valoare.

Banii, indubitabil, sunt făcuți pentru a fi cheltuiți. Atenție, când spun **cheltuiți** nu mă refer la **irosiți**. Este o diferență enormă între cei doi termeni.

11. Sărăcia este o virtute

Nu contează dacă ești creștin, musulman sau evreu, să crezi că sărăcia

este contextul optim pentru o viață spirituală este o mare prostie! Cu toate că risc să deranjez anumite persoane cu această afirmație, prefer să fiu brutal de sincer pentru că știu că voi fi apreciat de restul.

Dacă crezi în Dumnezeu, probabil că ești de acord că El a creat totul și este totul. Prin urmare totul este spirit, inclusiv bogăția materială. De ce ar vrea Dumnezeu că tu să suferi? Exact, nu vrea asta. Dumnezeu vrea să-ți dezvolți potențialul la maxim pe toate planurile, inclusiv cel material și cel spiritual.

Nu cred că este voința Lui că tu să fi un om spiritual și să ai găuri în pantofi. În plus chiar cred că cele două domenii: material și spiritual sunt complementare și se potențează unul pe celălalt. De exemplu dacă ai bani poți cumpăra cărți cu ajutorul cărora să te dezvolți spiritual, poți face pelerinaje, îți poți ajuta comunitatea etc.

12. Nu ești suficient de inteligent
13. Nu ai resursele necesare ca să devii prosper
14. Nu ai încă suficientă experiență / mai ai mult de muncă

Mai există categoria de oameni care consideră că nu au resursele necesare pentru a ieși din situația în care sunt, astfel încât să ajungă să prospere. Fie de natură intelectuală, fie de natură financiară aceste tipuri de scuze ne descurajează și uneori chiar ne sabotează eforturile.

Indiferent dacă tu crezi că “nu ai suficienți bani ca să...” sau că “nu ai

inteligența sau educația necesară ca să...” vreau să te încurajez și să-ți spun că ai tot ce-ți trebuie!

Mulți oameni mult mai puțin inteligenți decât tine, fără educație formală au ajuns să prospere iar mulți dintre ei au început fără resurse financiare. Inteligența nu este un factor determinant pentru a obține prosperitatea pe care ți-o dorești. Mulți dintre oamenii de mare succes au un nivel mediu de inteligență. Cât despre educație, aceasta este importantă și se poate obține din cărți, cursuri etc.

În plus este binecunoscut faptul că noi folosim numai o mică parte din potențialul nostru, iar dacă ar fi să începem să îl folosim mai mult, potrivit teoriei evoluției însăși organele (creierul) ar evolua fizic ca să se adapteze noilor nevoi. Cu alte cuvinte, dacă ar fi necesar să procesezi mai multe informații decât are creierul capacitate, de-a lungul generațiilor acesta va înregistra o creștere în volum.

Cât despre bani, eu tocmai am mai început un business cu investiție financiară zero. Cu idei bune, pasiune, muncă, perseverență și poate parteneri investitori, orice vis se poate transforma în realitate.

Nici experiența nu este un factor determinant. Experiența poate fi un atu, dar lipsa ei nu constituie un mare dezavantaj. Sunt oameni care au o experiență vastă și tot nu reușesc să prospere.

Ideea asupra căreia vreau să insist este aceea că există mai multe perspective pentru fiecare adevăr. Noi avem oportunitatea să alegem perspectiva care ne avantajează și vom vedea în continuare cum.

32 REGULI DE PROSPERITATE

Înainte de a trece la strategiile concrete, vreau să mai discutăm despre prosperitate si despre frânele psihologice cu care ne confruntăm.

15. Ești mereu nemulțumit că nu ai destul / nu apreciezi ceea ce ai

Știu că este o credință populară că oricât ai avea, întotdeauna vrei mai mult și sunt 100% de acord cu ea. Dar să vrei mai mult nu înseamnă să fii nemulțumit cu ceea ce ai deja. Gândește-te, ai o mulțime de lucruri, materiale și non-materiale (sănătate, familie, prieteni, inteligență etc.), pentru a putea prospera cu adevărat, va trebui să înveți să apreciezi toate aceste lucruri. Nu intru acum în amanunte pentru că vom detalia subiectul în capitolele următoare.

16. Bogații sunt nefericiți

Dacă tu crezi că bogații sunt nefericiți ai dreptate, există bogați nefericiți dar în același timp există și săraci nefericiți. Zicala "banii nu aduc fericirea" este adevărată. Există multimilionari care sunt chiar depresivi. De aceea este bine să înțelegem ce înseamnă bogăția adevărată sau prosperitatea. În următorul capitol vom face exact asta.

Dacă eşti interesat să vezi care sunt 20 dintre convingerile fundamentale pe care le au oamenii de mare succes, accesează adresa următoare: ***http://budurl.com/convingeri***

Ce este adevărata prosperitate?

CAPITOLUL

34 REGULI DE PROSPERITATE

Toată lumea vrea să fie prosperă, dar puțini realizează ceea ce înseamnă de fapt adevărata prosperitate. În acest capitol vom discuta în detaliu despre această noțiune, din două motive:

1. **Ca să înțelegi ce îți poate oferi lumea în care trăiești și să știi spre ce să tinzi.**
2. **Ca să-ți conturezi în minte o imagine cât mai clară și detaliată a ceea ce vrei.**

Poate cunoști sau ai auzit de oameni care sunt milionari, dar au o familie disfuncțională. În același timp există oameni care au ajuns pe cele mai înalte trepte ale cunoașterii, dar au găuri în pantofi. Prosperitatea nu se cuantifica în bani, ea presupune într-adevăr un anumit nivel financiar, însă adevărata bogăție, bunăstare sau prosperitate înseamnă mult mai mult decât bani, înseamnă împlinire pe toate planurile vieții. Asta este ceea ce ne dorim cu toții, dar până acum nu am știut că este posibilă. Eu îți spun că este posibilă, și o astfel de viața merită cu adevărat trăită.

Împlinire pe toate planurile vieții nu înseamnă echilibru perfect de genul: foarte mulți bani, relații perfecte și 100% sănătos. Acest echilibru nu există și atâta timp cât ai această imagine în minte nu vei reuși să obții adevărata prosperitate. Gândește-te, ceva în echilibru perfect este static, iar viața din fericire este foarte dinamică. Totul este în mișcare și totul se schimbă.

Prosperitatea adevărată înseamnă îmbunătățirea progresivă a celor 5 planuri ale vieții: mental, fizic, relațional, carieră și financiar.

Dacă nimic nu este static înseamnă că ce nu merge în sus, merge în jos, ce nu se îmbunătățește, se înrăutățește și ce nu crește, moare. Dacă nu acorzi atenție asupra tuturor celor 5 planuri vei putea face mulți bani, dar niciodată nu vei fi prosper.

Din fericire cu cât dezvolți mai mult celelalte planuri cu atât se dezvolta mai ușor și cel financiar pentru că sunt interdependente. De exemplu dacă ești sănătos fizic, ai mai multă energie cea ce te face mai productiv, mai alert și mai perspicace. Dacă ai relații bune în primul rând ești mai relaxat mental și în al doilea rând găsești oricând parteneri de încredere pentru proiectele pe care le inițiezi, avansând mult mai rapid în carieră. Cele 5 planuri ale vieții se potențează unul pe celălalt creând o creștere accelerată care se numește prosperitate.

Este puțin probabil să progresăm pe toate planurile în egală măsură și nici nu urmărim asta. James Arthur Ray autorul cărții "Harmonic Wealth" folosește o metaforă superbă. El compara dezvoltarea armonioasă a planurilor cheie cu o formație de jazz în care fiecare muzician preia pe rând conducerea piesei, cu toții contribuind la rezultatul final.

Și tu vei conduce câteodată cu latura financiară, iar celelalte aspecte vor trece în plan secund. Câteodată vei conduce cu latura fizică și câteodată cu cea relaționala, secretul însă este să te ocupi consecvent de fiecare dintre cele 5 planuri ale prosperității tale.

5 planuri, un singur prezent

CAPITOLUL

6

Mental

Psihicul tău este principalul factor care îți poate aduce succes masiv sau te poate duce la sapă de lemn. Prietenul meu Stefan Murgeanu autorul cărții "Concediază-ți șeful!" spune "fii foarte precaut cu gândurile pe care le ai, cu cuvintele pe care le folosești și cu lucrurile în care crezi, căci ele vor deveni realitate, însă doar pentru tine."

Descrie situația actuală a planului tău mental (gânduri, atitudine, încredere de sine) în termeni de atuuri, slăbiciuni și aspecte de îmbunătățit. Folosește tot spațiul pe care îl ai la dispoziție:

Încrederea de sine, imaginea de sine, atitudinea, gândurile frecvente, convingerile, nivelul de conștientă și viziunea sunt aspectele care îți definesc latura mentală. Dacă le rafinezi până când obții combinația optimă, atunci când te vei uita în jur totul va fi schimbat radical.

Cercetările științifice ne arată că mintea noastră ia zilnic peste zece mii de decizii inconștiente. Cum crezi că se iau aceste decizii? Numai în funcție de ceea ce avem "în cap". Întotdeauna mintea ta va lua deciziile inconștiente în acord cu sistemele mentale pe care le ai în funcțiune. Fiecare dintre aceste decizii te poate apropia sau te poate îndepărta de ceea ce vrei.

Dacă începi să lucrezi la planul mental, lucrul pe toate celelalte planuri va deveni extrem de ușor pentru că nu va mai fi nevoie de voință pentru a te lupta cu propria minte, ci vei rezolva aproape automat probleme din ce în ce mai dificile.

Fizic

Planul fizic nu se referă doar la sănătatea și condiția ta fizică. Se referă la tot mediul înconjurător în care trăiești care include pe lângă propriul corp și casa în care trăiești, biroul, mașina, ordinea și curățenia lor, estetica și frumusețea lor. Include de asemenea sănătatea fizică, precum și lucrurile materiale pe care le ai.

Descrie situația actuală a planului tău fizic în termeni de: aspecte pozitive, aspecte negative și aspecte de îmbunătățit. Folosește tot spațiul pe care îl ai la dispoziție:

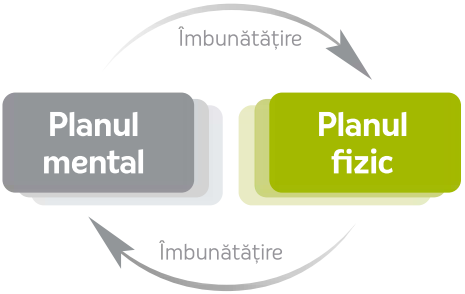
Toate acestea reprezintă rezultatele tale în planul fizic și sunt în mare parte consecințe ale gândirii tale trecute.

"Care este legătura dintre rezultatele mele fizice și gândirea mea trecută?"

40 REGULI DE PROSPERITATE

Cercetările din domeniul psihologiei ne arată că gândirea noastră (planul mental) ne conturează obiceiurile și comportamentele. Obiceiurile și comportamentele ne controlează acțiunile, iar acțiunile generează rezultatele fizice. Este o simplă relație cauza/efect, iar schimbarea cauzei produce un efect de domino, al cărui rezultat este schimbarea planului fizic. Evident că transformarea nu se face instantaneu, ea apare după o perioadă de timp. Avantajul este că rezultatul este inevitabil. Prin urmare, dacă ești nemulțumit de rezultatele fizice pe care le ai, lucrează la planul psihic.

Îți amintești că cele 5 planuri sunt interdependente? Pentru a grăbi procesul de transformare poți să forțezi o schimbare a mediului fizic. Astfel ți se va schimba percepția ta despre tine, iar aceasta îți va afecta din nou mediul fizic, angrenându-te într-un cerc virtuos (pozitivul unui cerc vicios).



Fă-ți ordine în birou, zugrăvește-ți casa, cumpără-ți niște plante verzi, vinde-ți o parte dintre lucrurile inutile sau donează-le, îmbracă-te frumos, îngrijește-te, repară tot ce e de reparat, cu alte cuvinte optimizează-ți mediul înconjurător. Nu trebuie să le faci pe toate deodată. Fă în fiecare zi câte ceva.

Relațional

Indiferent de ce faci în prezent sau ce îți propui să faci în viitor, inevitabil va trebui să interacționezi cu alți oameni. Indiferent de idealul pe care-l ai, este extrem de dificil, dacă nu imposibil, să-l atingi singur. De aceea calitatea interacțiunii cu oamenii este de o importanță critică pentru a obține nivelul de prosperitate pe care ți-l dorești.

Descrie situația actuală a planului tău relațional (familie, prieteni, parteneri, contacte, etc.) în termeni de: aspecte pozitive, aspecte negative și aspecte de îmbunătățit. Folosește tot spațiul pe care îl ai la dispoziție:

Interacțiunea cu oamenii presupune în principal comunicarea. Eficientizarea comunicării reduce nivelul de rezistență și ridică nivelul de cooperare cu oamenii. Un nivel ridicat de cooperare înseamnă că poți exercita influență ușor. Acest lucru se reflecta pe toate planurile vieții tale, inclusiv pe cel financiar.

Nu vom intra în detalii, pentru că putem scrie o întreagă carte numai despre acest subiect, dar îți voi spune una dintre tehnicile de impact pe care le folosesc eu.

“Eu aleg prosperitatea și-ți las ție dreptatea”. Asta este ceea ce gândesc eu când mă aflu în fața unei confruntări verbale. Am renunțat la nevoia de a avea dreptate. Gândește-te la multitudinea de beneficii ale acestei tehnici.

Carieră & Financiar

Ce este cariera?
Majoritatea dintre noi înțelegem prin carieră ceva mai mult decât un job.

Nu am să argumentez diferența dintre job și carieră și nici avantajele uneia asupra celeilalte. Cert este că cei mai mulți dintre noi avem o carieră pentru scopul declarat de a câștiga bani.

Vreau să te gândești care este cariera ta. Ce activități presupune? Care sunt persoanele cu care te face să interacționezi? Îți oferă bucurii sau, dimpotrivă, stres? Îți oferă satisfacție sau nemulțumire?

Descrie situația actuală a planului tău financiar & carieră (bani, datorii, venituri/cheltuieli, activități, satisfacție, etc.) în termeni de: aspecte pozitive, aspecte negative și aspecte de îmbunătățit. Folosește tot spațiul pe care îl ai la dispoziție:

44 REGULI DE PROSPERITATE

Acestea sunt întrebările pe care mi le-am pus și eu acum câțiva ani și sincer, răspunsurile găsite nu mi-au plăcut.

Dar multă lume crede că, pur și simplu, așa e viața. Munca este ceva neplăcut și vrei să fie cât mai puțină ca să ai cât mai mult timp liber. Iar majoritatea oamenilor își petrec acest timp liber în fața televizorului, mai nou pe YouTube sau în vreun joc de calculator, timp de 6 ore pe zi.

Cam așa arată viața lor...

Luni dimineața, ora 7, sună alarma! O mai amâna 10 minute și din nou, alarma! După care o mai amâna o dată și iar sună! Atunci se trezesc grăbiți ca să nu întârzie la un job pe care foarte probabil îl urăsc. Se uită la ceas din oră în oră până la ora 5. În sfârșit pleacă acasă, după care stau "în comă" 6 ore în fața televizorului, până adorm...

Și e marți dimineața, ora 7 când, din nou, sună alarma și începe totul de la capăt... miercuri la fel, joi la fel și în sfârșit e vineri! Vineri începe mult așteptatul weekend când ies în oraș, se adâncesc în datorii și se uită din nou la TV ore în șir ca să nu trebuiască să se gândească la viața tristă pe care singuri și-au făcut-o!

Până când sună din nou alarma! E luni...

Asta este viața multor oameni. Asta a fost și viața mea.

Aveam nevoie de echilibru. Soluția pe care am găsit-o, pe cale logică, a fost să optimizez raportul dintre muncă și viața personală. Asta însemna

să eficientizez, să sistematizez și în final să externalizez toată munca din firma pe care o conduceam, după care să trăiesc fericit pe o insulă exotică sorbind dintr-un Mojito și câștigând mai mult decât îmi puteam imagina din venit rezidual.

Realitatea a fost total diferită. Având mult timp la dispoziție am început să adopt obiceiuri nu tocmai pozitive și per total eram foarte nefericit.

Și apoi ceva în mine m-a împins să-mi pun această întrebare: există cumva posibilitatea să nu mai simt diferența între muncă și viața personală?

Există oare posibilitatea să fac ceea ce-mi place și să fiu plătit pentru asta? Răspunsurile pe care le-am găsit mi-au revoluționat viața.

Am găsit oameni care și-au creat o situație financiară excepțională făcând cariera dintr-o pasiune. Și mai mult decât atât, acești oameni susțineau că acesta este cel mai mare avantaj competitiv al afacerilor lor. Întotdeauna vei învinge un concurent care face ceea ce faci și tu, dacă tu faci cu pasiune și el nu.

Așa că am decis să nu-mi mai amân fericirea și să încep un business pe care să-l fac 100% din pasiune. Așa s-a născut Startup Academy. Rezultatul este că în 6 luni am creat unul dintre cele mai profesioniste și active site-uri de educație de business, cu un randament de creștere incomparabil cu oricare alt site de profil din România. Pe plan personal sunt mai fericit decât am fost vreodată. Nu mai simt nevoia să-mi deleg munca pentru că munca a devenit o plăcere.

46 REGULI DE PROSPERITATE

Prosperitatea înseamnă că pasiunea ta să devină cariera ta, iar dacă se întâmplă asta nu ai nevoie de bani ca să fii fericit pentru că ai face ceea ce faci și pe gratis, cu toate că și banii vin în cantități surprinzător de mari.

În concluzie prosperitatea nu înseamnă să ai de toate, ci înseamnă să ai din ce în ce mai mult din fiecare. Această îmbunătățire progresivă crează sentimentul de bunăstare.

Cum sună să fii din ce în ce mai educat, să gândești tot mai sofisticat, să trăiești confortabil, să poți să cumperi lucruri frumoase, să-ți rafinezi gusturile, să ai relații solide, bazate pe încredere, respect, loialitate și dragoste. Cum sună să te îndrăgostești de munca ta, să nu poți să faci diferența între muncă și joacă, tot ce faci să faci cu pasiune și să câștigi foarte mulți bani făcând asta?

Dacă sună bine, atunci ceea ce urmează va suna și mai bine.

Prosperitatea nu are limite

CAPITOLUL 7

48 REGULI DE PROSPERITATE

Educația pe care ne-o oferă societatea în care trăim ne încurajează să credem că prosperitatea este limitată. Concepția generală este că nu putem fi cu toții prosperi. Deși am mai atins acest subiect în primul capitol, vreau să-l abordăm din nou pentru a-l înțelege cât mai clar.

Prosperitatea ar putea fi limitată în cazul în care resursele ar fi limitate și am fi nevoiți să concurăm pentru ele. De exemplu dacă nu ar fi suficientă mâncare pentru toată lumea, atunci ca să fii prosper trebuie să concurezi cu ceilalți pentru mâncarea care există. Într-o astfel de situație prosperitatea ar deveni statică, neavând posibilitatea să o crești peste limitele deja existente. Tendința oamenilor ar fi să pună mâna pe cât mai mult, indiferent dacă au sau nu nevoie. Îți sună cunoscut cele descrise? Da, așa este societatea în care trăim.

În realitate, resursele nu sunt limitate, ele sunt abundente. Oare? Păi, hai să vedem. Care sunt principalele resurse de care avem nevoie?

Bani

Nu au valoare, ei sunt un simbol al valorii. Deși numărul lor este limitat, de fiecare dată când pleacă dintr-un buzunar în altul, cel de la care pleacă obține valoare contra lor. Prin urmare aceeași bani pot fi folosiți de o infinitate de ori și prin urmare pot crea valoare infinită. În plus, doar 4% din bani există fizic, restul sunt cifre în computere, deci nici măcar numărul lor nu e limitat.

Aer

Este nelimitat pentru că este reprodus natural de către ecosistem. Ciclul natural produce mereu oxigen proaspăt.

Apă

Acoperă 70% din suprafața Pământului. În ceea ce privește cantitatea apei, aceasta rămâne mereu constantă, schimbându-și doar forma fizică. Există însă argumente cum că apa este poluata și că apă potabilă e limitată. Tehnologia modernă (osmoza inversă) ne oferă soluții ieftine și eficiente pentru purificarea oricărei ape poluate.

Alimente

Deși pare că suntem limitați de suprafața de pământ fertil, tehnologia hidroponică ne permite să cultivăm alimente chiar și în mijlocul deșertului, într-un sistem supraetajat și folosind numai apă și lumină.

Combustibili energetici

Numai tehnologia geotermală ne oferă în acest moment energie suficientă pentru peste 4 mii de ani de consum la nivelul actual de consum anual. O altă sursă abundentă este energia solară.

Materiale

Acestea nu sunt resurse fundamentale, le folosim numai în scopuri industriale. Deși fizic sunt limitate, tehnologia ne permite mereu să găsim soluții alternative, adică să folosim un anumit material în loc de altul.

Materia (resursele la nivel cuantic)

Fizica cuantică se ocupă cu studierea particulelor din care este compus universul. De exemplu corpul tău este compus din celule, acestea sunt compuse din molecule, care la rândul lor sunt compuse din atomi.

50 REGULI DE PROSPERITATE

Atomii sunt compuși din particule subatomice, că de exemplu electronii. Fizica cuantică studiază comportamentul acestora.

Știința ne spune că totul este compus din aceleași câteva particule subatomice: corpul tău, hârtia de pe care citești, un copac, un diamant sau orice materie primă, chiar și celelalte planete. Reducând explicația la o formă simplistă, totul este energie într-o stare de vibrație. În funcție de frecvență la care vibrează energia capăta diferitele forme fizice.

"De ce discutăm despre fizică cuantică într-o carte despre prosperitate?"

Pentru că știința ne arată că energia nu este creată sau distrusă. Ea doar trece dintr-o stare în alta. Ceea ce înseamnă că în realitate nicio resursă nu este limitată, ci doar trece dintr-o formă în alta.

Din resurse infinite poți să iei oricât, iar ele rămân tot infinite. Cu o astfel de mentalitate nu mai suntem tentați să luăm mai mult decât avem nevoie, singurul pericol real este să luăm mai puțin decât ne dorim și să ne mulțumim cu atât.

În contextul unui univers cu resurse infinite, abordarea necesară pentru a obține prosperitatea nu trebuie să fie una concurențiala, ci una creativă. Întrebarea pe care ar trebui să ne-o adresăm este: cum putem să îmbinăm creativ resursele pe care le avem la dispoziție pentru a fi din ce în ce mai prosperi? Potențialul de prosperitate nu are, din punct de vedere obiectiv, limite. Singurele limite sunt cele autoimpuse.

Reînvață să visezi!

CAPITOLUL 8

52 REGULI DE PROSPERITATE

Mintea noastră poate fi comparată cu un sistem GPS sofisticat. Ca să poți ajunge la destinație trebuie întâi s-o identifici. Trebuie să fie una captivantă și care să te motiveze să faci pașii necesari. Dar nu e suficient atât. GPS-ul îți face automat și o localizare prin satelit. Continuând comparația, asta înseamnă că trebuie să-ți cunoști și punctul de plecare. Cu aceste două repere, mintea umană este capabilă să calculeze (inconștient) mereu următorul pas al călătoriei. Nu putem să prevedem toate obstacolele de pe drum, dar prin adaptabilitate și perseverență le putem depăși. Pentru a avea o călătorie cu adevărat de succes trebuie să fim deschiși, să experimentăm și să ne bucurăm de parcurs.

În capitolele precedente am conștientizat și am demontat sistematic frânele psihologice care ne-au făcut să ne auto-sabotam. Am făcut un inventar al vieții noastre astfel încât acum avem o imagine clară a punctului de plecare. De asemenea am început să înțelegem ce înseamnă adevărata prosperitatea și deci știm ce ne poate oferi lumea în care trăim.

Acum a venit momentul să alegem încotro ne îndreptăm. Dar înainte vreau să mai menționez un lucru.

Este foarte ușor să te gândești: “eu știu foarte bine ce vreau” sau “eu cunosc deja lucrurile astea”. În primul rând, situația în care ești arată foarte clar cât de bine le cunoști și mai mult decât atât, ea arată cât ești de dispus să le și practici!

Fă-ți timp acum, să-ți imaginezi în detaliu viața pe care ți-o dorești. În această etapă, este irelevant dacă tu crezi că poți obține ce îți imaginezi

sau dacă știi sau nu cum să obții. Scopul exercițiului este doar să știi ce vrei cu adevărat. Imaginează-ți că orice este posibil, alege ce vrei și scrie ce ți-ai imaginat în următoarele rânduri. Aceasta va fi viziunea ta.

Folosește numai timpul prezent ca și cum deja s-ar fi întâmplat. Scrie numai ce vrei, nu și ce nu vrei. De exemplu să nu scrii "nu mai am probleme financiare" să scrii "am o situație financiară extraordinară". Nu este nevoie de limbaj literar sau corect din punct de vedere gramatical, viziunea o scrii pentru tine. Ceea ce este important este ca descrierea să fie cât mai detaliată. Folosește cifre (câți bani vrei să câștigi lunar, câte kilograme vrei să ai), date măsurabile, termene limită (ex: până la 16.07.2011) și limbaj vizual care să stimuleze simțurile (ex: locuiesc într-o casă cu etaj, la munte, etc).

Începe-ți viziunea cu...

Sunt atât de fericit acum că

5 reguli ce te vor proiecta pe drumul către prosperitate

CAPITOLUL

9

56 REGULI DE PROSPERITATE

În sfârșit, am ajuns la partea concretă a acestei cărți. În acest capitol vei afla care sunt regulile secrete pe care nu le înveți la școală, dar pe care oamenii cu adevărat prosperi le știu. Pot părea simpliste sau chiar de bun simț. Deși sunt într-adevăr simple, asta nu înseamnă că sunt și ușor de aplicat. Utilizarea lor necesită un efort conștient din partea ta. În schimb beneficiile lor dovedite te vor copleși.

Pentru moment va trebui să ignori vocile interioare care se opun și să testezi aceste reguli. Numai astfel vei putea afla ce înseamnă ele de fapt. Nu vei putea ști dacă funcționează până nu le încerci. Ai ceva de pierdut?

Numai dacă sunt înțelese și practicate zilnic, aceste reguli îți vor aduce în viață din ce în ce mai multă prosperitate, abundență, libertate și fericire.

REGULA 1 Viziunea de prosperitate

Puterea fenomenală a viziunii este fundamentată în două legi (A și B):

A **Legea clarității viziunii spune că pentru a atinge o țintă trebuie să o vezi clar.**

Imaginează-ți un arcaș care are în față 20 de ținte. Își închide ochii și trage. Ce se va întâmpla? Arcașul poate să nimerească oricare dintre cele 20 de ținte sau poate să nu nimerească niciuna.

EXPERIMENT

Metoda 1 – ochii inchisi

A. Stai în mijlocul unei camere care nu conține obiecte ascuțite.
B. Alege un obiect de pe unul dintre pereți.
C. Închide-ți ochii și învârtește-te pe loc de 5 ori.
D. Oprește-te cu fața în direcția în care crezi că este obiectul ales, păstrând ochii închiși.
E. Mergi către el și încearcă să-l atingi.

Cât de aproape ai fost de țintă?

Metoda 2 – metoda clarității viziunii

A. Stai în mijlocul aceleiași camere și alege aceeași țintă.
B. Învârtește-te pe loc de 5 ori, de data asta cu ochii deschiși.
C. Oprește-te cu fața în direcția în care este ținta și mergi către ea.

Cât de aproape ai fost de această dată?

B **Legea atenției focalizate spune că pentru a-ți atinge viziunea, trebuie să focalizezi suficientă atenție asupra ei, până când o atingi.**

Dacă rămâi focalizat asupra viziunii, ea devine o prioritate pentru creierul tău. Acesta va calcula ce trebuie să se întâmple ca să-ți îndeplinești viziunea. Ca efect, toate deciziile pe care le iei, inclusiv cele inconștiente (majoritatea), te vor apropia de viziune.

Ce trebuie să faci pentru a-ți păstra atenția focalizată asupra viziunii?

Citește-o de 2 ori pe zi, preferabil dimineața imediat după ce te trezești și seara, chiar înainte să adormi. Acestea sunt perioadele când creierul tău este în starea alfa și este foarte susceptibil la sugestii. În aceste perioade este cel mai eficient să îți imaginezi viață prosperă pe care ți-o dorești. Creierul va asimila și va prioritiza viziunea pe care i-o furnizezi, după care va calcula cum să o atingi.

Repetarea viziunii mai are și alte beneficii:

1. Vei începe și să observi oportunități noi pe care înainte nu le remarcai, pentru că erau irelevante.

2. Te va motiva să acționezi în direcția ei, pentru că știi mereu pentru ce lucrezi. Dacă vreodată simți că ești nemotivat, este pentru că atenția ta nu mai este focalizată asupra viziunii.

Motivul pentru care am decis să pun această regulă prima, se datorează

convingerii mele că este cel mai important lucru pe care poți să-l faci. Earl Nightingale, pionier al industriei educației audio, susținea că tot ce trebuie să faci este să-ți păstrezi atenția asupra viziunii, iar restul va veni de la sine.

REGULA 2 Fii recunoscător

Fiecare eveniment are părți bune și părți rele. De exemplu, la un moment dat în businessul meu cu ambalaje de pizza, eram în discuții cu cel mai mare client despre reînnoirea contractului. Am negociat, am sperat, m-am implicat cât am putut de mult, dar din păcate rezultatul a fost negativ. Cel puțin așa am crezut atunci.

Fiind afectate profund încasările, am fost nevoit să iau măsuri urgente. Am contactat furnizorul principal, căruia i-am solicitat o reducere. Am mers la masa negocierilor și după câteva zile am obținut reducerea dorită.

Raportat la cât vindeam la momentul respectiv, discount-ul primit reprezenta mai mult decât adaosul pe care-l practicam cu clientul pe care l-am pierdut. Adică la toată această afacere am câștigat bani, nu am pierdut. Înafară de bani au mai existat și alte aspecte pozitive ca urmare a acestui eveniment.

Realitatea mea s-a schimbat de fapt în bine, dar dacă gândeam cum am gândit până atunci, nu aș fi observat niciodată acest lucru. Această întâmplare mi-a arătat că fiecare experiență are atât părți bune cât și

părți rele. Ceea ce te afectează este cea pe care o observi.

Majoritatea oamenilor din jurul nostru observă cu preponderență părțile rele, nu pentru că asta vor, ci pentru că este un obicei, și ca orice obicei, cu cât îl practici mai des cu atâta devine mai puternic. Cheia este să începi să observi din ce în ce mai des aspectele pozitive până când îți schimbi acest obicei.

Recunoștința este conștientizarea lucrurilor pozitive din viața ta. Conștientizarea o faci intenționat, este o atitudine pe care decizi să o adopți. Zig Ziglar, cel mai apreciat speaker motivațional din lume susține că: "Recunoștința este cea mai sănătoasă emoție și cu cât ești recunoscător pentru mai multe lucruri, cu atât vei avea mai multe lucruri pentru care să fi recunoscător. Cu cât te plângi de mai multe lucruri, cu atât vei avea mai multe lucruri de care să te plângi."

Dacă nu ești recunoscător pentru ceea ce ai, întotdeauna vei fi nemulțumit indiferent de cât vei avea. Cu o astfel de atitudine nu vei reuși niciodată să ai o viață prosperă.

"Care este echilibrul între a fi mulțumit pentru ceea ce am și a vrea mai mult?"

Echilibrul este mai mult o artă decât o știință. Eu sunt mulțumit și mai ales recunoscător pentru ceea ce am, dar în același timp știu că posibilitățile sunt infinite și că esența vieții este creșterea. De aceea visez, fac planuri și muncesc pentru a obține mai mult. Făcând asta am observat că prezentul devine din ce în ce mai frumos.

Cum să nu mă plâng – metoda elasticului

Nu trebuie să nu te lamentezi. Poți să faci ce vrei, ai libertatea să alegi. Poți să te plângi, să te văicărești și să fii mereu nemulțumit, dar ține minte asta: nu te ajută cu nimic să te plângi față de cineva pe care nu-l interesează și care oricum nu te poate ajuta.

Metoda pe care am găsit-o eu ca fiind cea mai utilă pentru a mă obișnui să nu mă mai plâng este să îmi pun la încheietură un elastic și de fiecare dată când realizez că mă plâng cu voce tare sau în gând, mă ciupesc.

Cum să fiu recunoscător – metoda pietrei de recunoștință

Eu cred că tot ce avem este un dar pe care trebuie să învățăm să-l apreciem. Unghii - încearcă să ridici de pe jos o monedă, fără unghii. Mintea pe care o ai - te ajută să te confrunți cu orice provocare, să rezolvi orice problemă și te ajută să profiți de oportunități. Cel mai mare cadou dintre toate este viața. Fii recunoscător pentru viața ta, nu-ți bate joc de ea.

Sistemul pe care l-am găsit eu ca fiind extrem de eficient pentru a observa toate lucrurile pe care le am și de care pot să mă bucur este sistemul pietrei de recunoștință. Cauți o piatră pe care o bagi în buzunar. De fiecare dată când pui mâna pe ea, te gândești la ceva pentru care merită să fii recunoscător. Scopul este să încerci să identifici cât mai multe lucruri.

Folosește cele două metode timp de 30 de zile și urmărește efectul.

Eu am fost atât de încântat încât am decis să le folosesc în continuare. După 2 luni am renunțat la elastic pentru că nu mă mai plângeam de nimic. Metoda pietrei de recunoștință o folosesc cu plăcere și astăzi.

REGULA 3 Oferă-ți serviciile

Te-ai gândit vreodată cum poți să câștigi mai mulți bani? Am întrebat câțiva oameni și răspunsul a fost: să muncești mai mult. Dar dacă analizăm la nivel fundamental realizăm că munca nu are o legătură directă cu banii. Unii oameni muncesc 14 ore pe zi și abia trăiesc în timp ce majoritatea milionarilor muncesc câteva ore pe zi și o fac pentru că vor.

Recompensa este direct proporțională cu serviciile pe care le oferi, nu cu volumul de muncă. Cu cât oferi mai multe servicii cu atât câștigi mai mulți bani. Cu cât ajuți mai mulți oameni, cu atât ești mai bine răsplătit.

Principiul recompensei

Oferi puțin, primești puțin. Oferi mult, primești mult.

Dacă ești nemulțumit de câți bani câștigi, sau dacă ești mulțumit dar știi că poți mai mult, soluția este nu să muncești mai mult, ci să oferi mai multe servicii.

Mulți se gândesc că pentru a oferi mai multe servicii trebuie să muncească mai mult. Aceasta este o soluție, însă nu e singura soluție și în niciun caz nu e cea mai fericită soluție.

Principiul scalabilității

Printr-un sistem scalabil poți să oferi din ce în ce mai multe servicii cu aceleași efort sau cu un efort diminuat.

Dacă mai devreme ți-ai pus întrebarea "cum dracu îmi voi atinge eu viziunea și obiectivele financiare?" răspunsul sigur nu este: "prin mai multă muncă!". Acesta este unul dintre marile secrete pe care oamenii cu adevărat prosperi le cunosc. Trebuie să creezi un business care să-ți ofere scalabilitatea necesară pentru a-ți împlini viziunea.

Un business chiar asta e, un sistem scalabil prin intermediul căruia poți să oferi servicii mult mai de calitate și mai multor oameni fără ca tu să muncești mai mult. Pe măsură ce-l dezvolți, el devine din ce în ce mai scalabil.

În trainingurile de business pe care le susțin fac următoarea analogie: cel care nu profita de scalabilitate este ca un șoarece care aleargă într-o cușcă rotativă. Când are nevoie de bani se urcă în cușcă și dă din lăbuțe. Trebuie să facă asta ori de câte ori vrea bani. La 50 de ani procesul devine foarte obositor și energia pe care o are la dispoziție e din ce în ce mai puțină. Cantitatea de muncă necesară, rămâne însă neschimbată!

Nu este obligatoriu să faci un business, deși asta este soluția cea mai inteligentă. Important este să ții minte: cu cât oferi mai multe servicii, cu atât vei avea mai multă prosperitate în viață.

REGULA 4 Relații de prosperitate

Învingătorii cultiva relațiile cu oamenii care îi pot trage în sus, pe când ceilalți doar se plâng ca ei nu au "relații". Este foarte important pe cine cunoști și mai ales cine te cunoaște pe tine.

"Dar cât de important este totuși acest aspect?"

Statistic, este verificat că devenim media celor 5-10 oameni cu care ne petrecem cel mai mult timp. Din punct de vedere al finanțelor, al sănătății, al gândirii, al principiilor, al integrității, al caracterului și al obiceiurilor, relațiile noastre ne afectează subtil, dar extrem de puternic.

Ți s-a întâmplat vreodată să zici că te lași de fumat și apoi să te întâlnești cu prietenii care fumau și în final să te reapuci și tu? În schimb, dacă niciunul dintre prietenii tăi nu fumau, efectul ar fi fost total opus.

Care sunt cei 5-10 oameni cu care îți petreci majoritatea timpului?

Dacă nu s-a întâmplat deja, în viitorul apropiat vei avea aproximativ același nivel de prosperitate ca și ei. Asta nu înseamnă că trebuie să renunți la prieteni. Doar că trebuie să reduci timpul petrecut cu ei și între-timp să-ți faci o rețea de contacte și de prieteni noi.

Rețeaua de contacte & prieteni

Acum că înțelegi cât este de important să îți petreci timpul cu oameni

care să te tragă în sus, în direcția prosperității, este timpul să treci la acțiune.

Fă-ți aceste 2 liste de prieteni:

Topul celor mai de calitate 10 prieteni pe care-i ai.
Topul celor mai de calitate 10 prieteni pe care vrei să-i ai.

Fă-ți aceste 2 liste de contacte:

Topul celor mai de calitate 50 contacte pe care le ai.
Topul celor mai de calitate 50 contacte pe care vrei să le ai.

Scopul tău este să întreții relațiile cu prietenii/contactele pe care le ai și să încerci să dezvolți relații cu prietenii/contactele pe care vrei să le ai, trecându-i automat dintr-o listă în alta.

Cum știi ce să urmărești într-un prieten sau într-un contact?

E simplu, dacă vrei bani cauți oameni cu bani, dacă vrei sănătate, cauți oameni sănătoși și tot așa. Tot ce trebuie să faci este să te asociezi cu oameni care au ceea ce vrei tu să ai, sunt ceea ce vrei tu să fii, sau fac ceea ce vrei tu să faci.

Poți să-i consideri factori de influență și pe oamenii pe care-i urmărești la televizor sau pe oamenii ale căror cărți le citești. Acesta este un lucru foarte bun pentru că până dezvolți relații noi, poți să începi să urmărești la TV sau să citești cărți ale oamenilor deja prosperi și care promovează un mesaj de prosperitate.

REGULA 5 Învață pro-activ

Durează 3 ani să devii contabil. Durează peste 4 ani să devii avocat și peste 6 ani ca să devii doctor. Să nu crezi că citind o carte de 70 de pagini vei înțelege misterele universului și cheia succesului. Una este să cunoști, alta este să înțelegi. Înțelegerea presupune să iei decizia că vei fi dedicat studiului continuu.

Dacă vrei să ai bani, să ai relații de prosperitate, să fii prosper pe toate planurile, o condiție obligatorie este să-ți cultivi mintea. Am vorbit recent cu un om de afaceri de mare succes pe care l-am întrebat care sunt, în viziunea sa, ingredientele succesului. Pe locul întâi mi-a mărturisit că este educația și că aceasta nu este opțională. Bill Gates, deși s-a lăsat de facultate, a spus într-o prezentare susținută la o facultate, că educația este factorul determinant pentru succesul în afaceri.

Napoleon Hill, care a analizat peste 500 dintre cei mai de succes oameni din America, spunea că un om educat nu este cineva care are un bagaj de informații generale sau particulare. Un om educat este cineva și-a dezvoltat facultățile mintale într-atât încât știe să obțină orice vrea, fără să violeze drepturile altora.

Ceea ce urmează să înveți nu se compară cu ceea ce ai învățat la școală. De data asta nu ești obligat să o faci, nu te va asculta nimeni, nu vei da teze și examene, și nu ai termene limita. Vei alege tu subiectele astfel încât să te ajute și să-ți placă și metodele prin care dorești să înveți: audio, video sau text.

Scopul nu este să citești o carte de la cap la coadă. Important este să aloci 30-60 de minute zilnic pentru a-ți cultiva mintea cu informații pozitive și educative.

Rescrie frazele următoare în spațiul alocat și la final semnează-te. Ia-ți acum acest angajament față de tine!

"Eu, (numele și prenumele), promit că voi aloca între 30-60 de minute pe zi, timp de 21 de zile, pentru a-mi cultiva mintea cu informații pozitive și educative. Știu că aceste materiale mă vor ajuta să fiu din ce în ce mai relaxat, motivat, puternic și agil. Înțeleg că aceste activități sunt vitale pentru a deveni prosper."

Semnat: _____

68 REGULI DE PROSPERITATE

Oamenii de succes investesc în educația lor pentru că știu că este cea mai bună investiție pe care o pot face. Iată câteva titluri de cărți în care îți recomand să investești și tu:

Cel mai bogat om din Babilon de George S. Clason

De la idee la bani de Napoleon Hill

Așa cum gândește omul de James Allen

Secretele succesului - Cum să vă faceți prieteni și să deveniți influent de Dale Carnegie

Tată bogat, tată sărac de Robert T. Kiyosaki

Fă-ți viața extraordinară!

CAPITOLUL 10

70 REGULI DE PROSPERITATE

Este extraordinar să citești și să acumulezi din ce în ce mai multe cunoștințe. Și dacă scopul tău este să faci pe deșteptul cu prietenii, atunci să cunoști este arhisuficient. Însă, dacă vrei să ai case și mașini de lux, energia și vitalitatea necesară pentru performanțe extraordinare și să simiți că fiecare moment este unul magnific și pe care îl trăiești cu pasiune, atunci doar să cunoști nu-i de ajuns. Pentru asta e nevoie să înțelegi informația și să știi cum să o aplici.

Dacă practici consecvent cele 5 reguli simple, creezi peste 80% din premisele necesare pentru a avea prosperitate, repede și cu efortul minim posibil.

Dar ține minte următorul aspect:

Jim Rohn, unul dintre cei mai importanți filozofi de business din toate timpurile, afirma un lucru simplu, și remarcabil: "Tot ce e ușor de făcut, e ușor și de evitat."

Drumul către prosperitate presupune schimbare. Gândește-te: dacă faci tot ce ai făcut și până acum vei obține tot ce ai obținut și până acum. Dacă însă vrei să schimbi ceva, trebuie să începi cu tine! Schimbarea e mai dificilă decât crezi (*http://budurl.com/schimbare*), ceea ce este important este să te focalizezi asupra lucrurilor esențiale, cele 5 reguli, iar restul va veni de la sine.

Evident, în unele momente s-ar putea să ți se pară că te împotmolești. E inevitabil la urma urmei. Uneori drumul o să fie mai greu. În astfel de momente e foarte important să nu îți uiți viziunea.

Momentele mai dificile vor trece, dacă tu decizi să nu te oprești ci să mergi înainte. În astfel de momente eu îți recomand să recitești acest ghid. Te va ajuta să îți clarifici situația și să vezi circumstanțele cu alți ochi.

Dincolo de sfaturile din această carte, trebuie să ții minte că acesta e doar începutul. Viața extraordinară, pe care ți-o dorești și o poți construi, depinde exclusiv de tine. Dacă aș putea să te ajut mai mult aș face-o, din păcate tot ce pot face eu e să-ți arăt drumul, pașii trebuie să îi faci tu. Începe acum!

Simți că această carte te-a ajutat? Cineva ți-ar putea mulțumi pentru sfaturile din ea.

La fel ca și banii, sfaturile bune sunt utile doar atunci când sunt folosite. Sunt prea mulți oameni care își îngroapă visele și speranțele de fericire.

Această carte GRATUITĂ a fost scrisă cu scopul unic de a te ajuta. De ce să nu îți ajuți și tu prietenii, la rândul tău? Cred că ești de acord că dacă mai mulți oameni și-ar schimba filozofia de viață în sensul arătat de rândurile de mai sus, am fi cu toții mult mai fericiți.

Ce poți face?

Scrie despre această carte pe blogul tău

O scurtă descriere și un link către pagina unde poate fi descărcată cartea pot fi punctul de schimbare radical pentru o persoană pe care nu ai cunoscut-o niciodată.

Anunță-ți prietenii de pe Facebook (sau alte rețele sociale)

Un simplu update pe profilul personal le va permite prietenilor tăi să descopere această lume.

Trimite mail apropiaților tăi

Recomandă cartea unor persoane care ar putea beneficia de ea. Ai numai de câștigat din relații cu oameni prosperi.

Mulțumesc și succes!

reguli de prosperitate

"Reguli de Prosperitate este o carte pe care o citeşti aproape fără răsuflare când pui mâna pe ea. În plus, este o carte de care românii aveau nevoie de mult timp şi mă bucur că în sfârşit cineva a scris-o, în persoana lui Paul Coman, căruia îi mulțumesc."

Ştefan Murgeanu
Autor “Concediază-ți şeful!”

“Când vine vorba de prosperitate, antreprenoriat sau afaceri de succes, primul om care-mi vine în minte este Paul. Pasiunea sa de a crea, îmbunătăți şi creşte afaceri de succes, mă inspiră şi pe mine împreună cu miile de membri ai Startup Academy. Dacă vrei să ieşi din zona ta de confort şi să-ți descoperi adevăratul potențial nu ezita să-l contactezi.”

Călin Iepure
Cofondator Status Pimp
Preşedinte Timişoara Toastmasters

“Ați citit până acum o carte care să vă acapareze atât de tare încât să nu o lăsați din mână până o terminați? Mi-e dor de genul ăsta de carți, care sintetizează lucruri importante în rânduri puține şi care pot fi citite, din nou şi din nou. Cartea lui Paul este una din această categorie.

Lucruri de bun simț, principii de viață, lucrurile esențiale care ne construiesc viețile personale şi profesionale zi de zi, lucrurile fără de care nu poți să iți atingi visele, tratate într-un stil simplu, uşor de înțeles şi cu o doză de maturitate pe care n-am mai găsit-o de mult.”

Adrian Soare
SuccesDublu.ro

STARTUPACADEMY
Pentru ca primii pasi conteaza